



POLE DANCE ATTITUDE - PLANNING 2018/2019

poledanceattitude.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
POLE FITNESS TS NIVEAU 10H30 - 11H45					INTERMEDIAIRE NIVEAU 3&+ 19H45 - 21H
YOGA PILATE 12H - 13H15		POLE FITNESS TS NIVEAU 12H30 - 13H45			DEBUTANT NIVEAU 1** 12H15 - 13H30
		POLE KIDS 7 / 12 ANS 14H - 15H			EVJF / STAGES / EVENEMENTS 14H - 19H
DEBUTANT NIVEAU 1 18H30 - 19H45	DEBUTANT NIVEAU 1&2 18H15 - 19H30	INTERMEDIAIRE NIVEAU 2&3 18H45 - 20H	POLE EXOTIC 18H15 - 19H30	THEME* 18H30 - 19H45	
DEBUTANT NIVEAU 2 19H45 - 21H	INTERMEDIAIRE NIVEAU 1&2 19H45 - 21H	DEBUTANT 2 INTERMEDIAIRE 1 20H - 21H15	INTERMEDIAIRE NIVEAU 3&+ 19H45 - 21H	DEBUTANT NIVEAU 1 19H45 - 21H	
POLE EXOTIC 21H - 22H15	STRECH KINESIO 21H - 22H15		STRECH KINESIO 21H - 22H15		

* Retrouvez 1 thème différent par semaine: AFRO POINTE/EFFEUILLAGE/LAP DANCE/EXOTIC

Inscription obligatoire chaque semaine sur notre site internet rubrique réservation

** cours reporté lors des stages